



«Νέο στέλεχος κοροναϊού (2019-nCoV)»

Παπούλια – Σεργουνιώτη Ευθυμία
Βιοπαθολόγος Συντονίστρια Διευθύντρια

Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων
Γενικού Νοσοκομείου Άμφισσας
28 /1 /2020

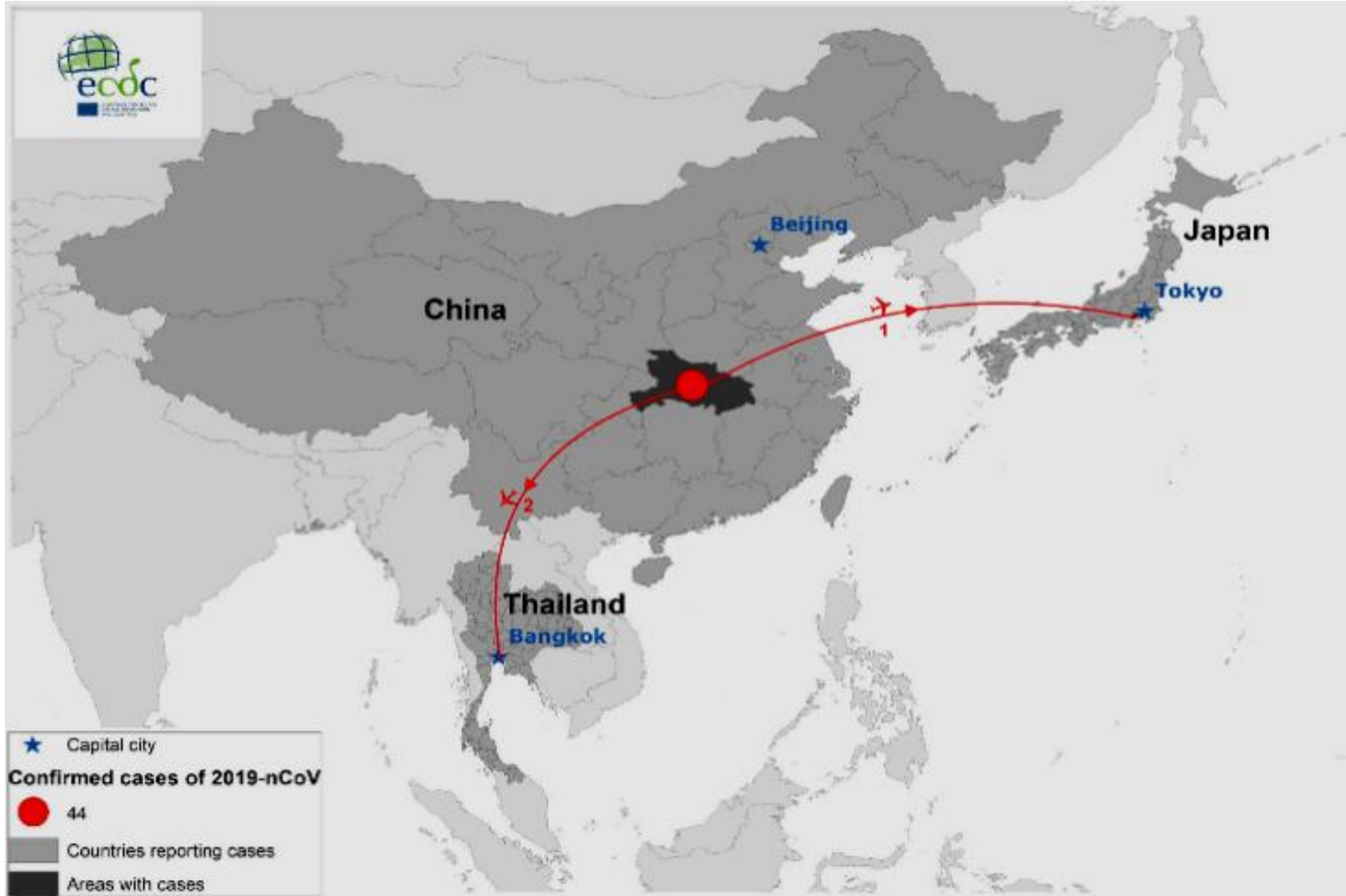


Νέο στέλεχος κοροναϊού (2019-nCoV)

- Στα τέλη Δεκεμβρίου 2019 εμφανίστηκε επιδημία πνευμονίας στην πόλη Wuhan. Τα περισσότερα κρούσματα είχαν **επιδημιολογική συσχέτιση με μία ψαραγορά** της πόλης.
- Έως τις 21 Ιανουαρίου 2020 οι Κινεζικές υγειονομικές αρχές έχουν καταγράψει 295 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα του νέου κοροναϊού (14 σε επαγγελματίες υγείας), συμπεριλαμβανομένων 4 θανάτων σε άτομα με υποκείμενα νοσήματα.



Επιβεβαιωμένα κρούσματα (n=44) πνευμονίας από το νέο στέλεχος κοροναϊού (2019-nCoV) έως τις 17 Ιανουαρίου 2020



Νεότερα στατιστικά δεδομένα

12/02/2020

- 44653 επιβεβαιωμένα κρούσματα παγκοσμίως
1113 θάνατοι
2015 νέα κρούσματα τελευταίο 24ωρο(2418 προηγούμενο 24ωρο) 97 νέοι θάνατοι(108)

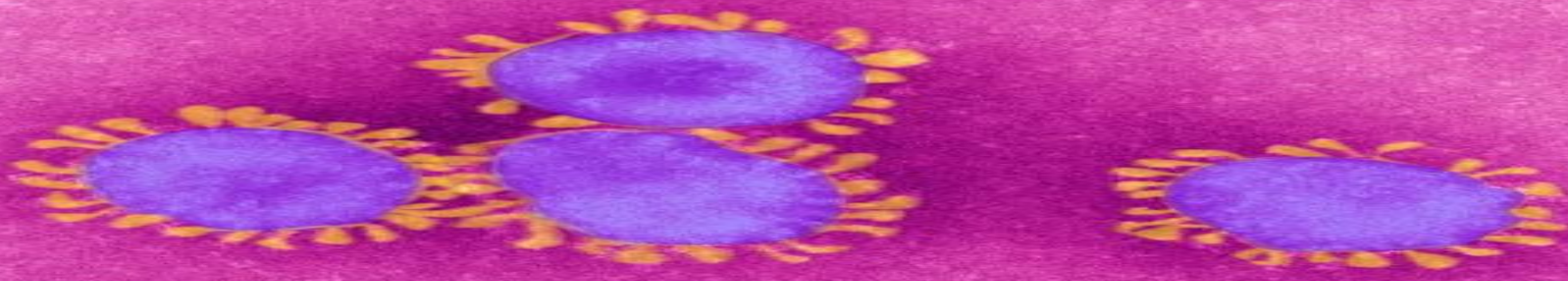
11/02/2020

- 31728 επαρχία HUBEI
\$675 εκατ. απαιτούνται για την ετοιμότητα και προετοιμασία των κρατών
- ΠΟΥ μέγεθος απειλής «υψηλό»



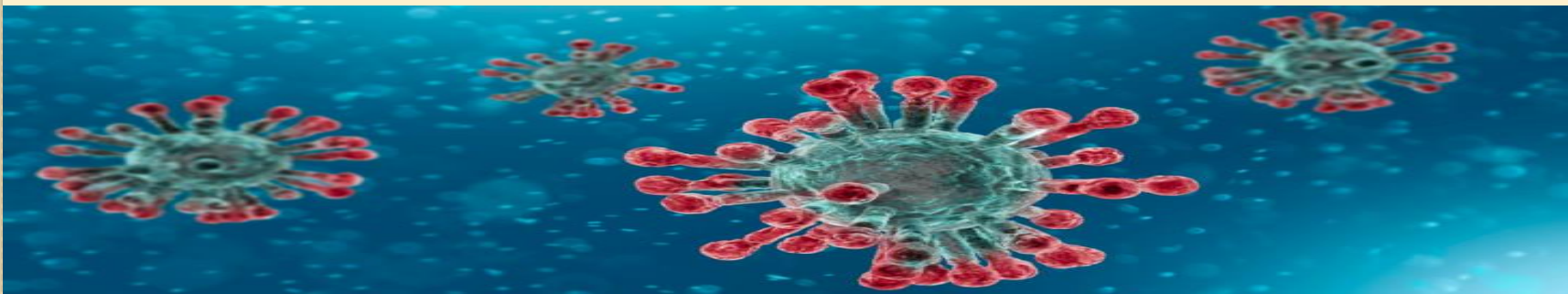
Τι είναι οι κορωνοϊοί;

- Είναι RNA ιοί με περίβλημα.
- Είναι κοινοί στα ζώα παγκοσμίως και μόνο 6 μέλη της οικογένειας αυτής μολύνουν τον άνθρωπο. Οι 4 εξ αυτών προκαλούν κοινό κρυολόγημα ενώ οι άλλοι 2, ο SARS και ο MERS, προκαλούν σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο.
- Ο SARS και ο MERS προέρχονται από τα ζώα και προκάλεσαν επιδημίες το 2002-2003 στην Guangdong στη Κίνα ο πρώτος και το 2012 στη Μέση Ανατολή ο δεύτερος.
- Η ευρεία κατανομή, η γενετική ποικιλομορφία, ο συχνός γενετικός ανασυνδυασμός των κορωνοϊών και ο συγχρωτισμός ανθρώπου με τα ζώα οδηγεί στην μεταπήδηση του ορίου των ειδών.



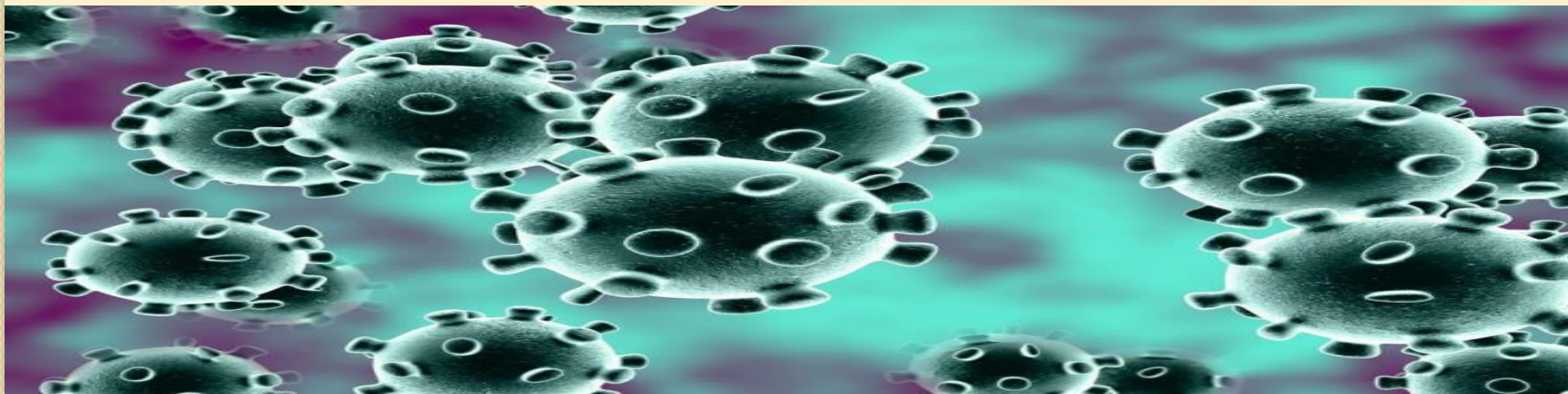
Τι είναι ο νέος κορωνοϊός

- Ο νέος κορωνοϊός είναι ένα νέο στέλεχος της οικογένειας των κορωνοϊών, που δεν είχε προηγουμένως αναγνωριστεί ως παθογόνο για τον άνθρωπο και αποτελεί το 7 μέλος.
- Δεν έχει άμεση συγγένεια με κανέναν από τους υπόλοιπους γνωστούς κορωνοϊούς.
- Έχει 75%-80% γενετική ομοιότητα με το SARS



Από πού προήλθε ο ιός;

- Δεν το γνωρίζουμε ακριβώς.
- Είναι πιθανόν οι νυχτερίδες να αποτελούν πρωταρχικά την δεξαμενή του ιού και είτε απευθείας είτε με άλλα ζώα ως ενδιάμεσους ξενιστές να μεταδόθηκε στον άνθρωπο.



Πόσο φονικός είναι;

- Μέχρι τώρα η αναλογία των θανάτων σε σχέση με τα επιβεβαιωμένα περιστατικά είναι χαμηλή, περίπου 2,4% , ποσοστό μικρότερο από τον SARS και τον MERS.
- Ο SARS πιστεύεται ότι προήλθε από τις νυχτερίδες, μόλυνε περισσότερους από 8.000 ανθρώπους και σκότωσε 774, δηλαδή περίπου έναν στους δέκα ασθενείς.
- Ενώ ο MERS «πήδηξε» από τις καμήλες στους ανθρώπους, ήταν ακόμη πιο φονικός, καθώς σκότωσε έναν στους τρεις ανθρώπους που μόλυνε (34%).

ΜΕΤΑΔΟΣΗ

- Μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο.
- Κυρίως αερογενώς και με την επαφή



Συμπτωματολογία

- Πυρετός
- βήχας και
- αναπνευστική δυσχέρεια,
- ενώ οι ακτινογραφίες θώρακα δείχνουν διηθήσεις και στους δύο πνεύμονες.

Επιδημιολογικά στοιχεία

- Περίοδος επώασης 5 ημέρες (95% 4-7) φτάνει και έως 14 ημέρες.
- Κάθε άνθρωπος μολύνει κατά ΜΟ 2,68 άτομα.
- Αναμενόμενη κορύφωση της επιδημίας είναι η τρίτη εβδομάδα του Μαρτίου.



ΥΠΟΠΤΟ ΚΡΟΥΣΜΑ

- Άτομο με ιστορικό ταξιδιού στην Κίνα τις τελευταίες 14 ημέρες ή άτομο σε συγχρωτισμό με άλλο άτομο που εμφάνισε συμπτώματα και διέμενε αυτό τις προηγούμενες 14 ημέρες σε επιβαρυμένες περιοχές.



1. Διαλογή - έγκαιρη αναγνώριση και απομόνωση του ύποπτου κρούσματος

- Ο χώρος της διαλογής πρέπει να βρίσκεται πριν την είσοδο στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών και να διαθέτει κατάλληλη ενημερωτική αφίσα .
- Στο σημείο αυτό, εκπαιδευμένο προσωπικό υποβάλλει **ερωτήσεις** σύμφωνα με τον τρέχοντα ορισμό κρούσματος.
- Στη συνέχεια και αφού χορηγηθεί απλή **χειρουργική μάσκα** στους ασθενείς που πληρούν τα κριτήρια ύποπτου κρούσματος, αυτοί μεταφέρονται σε **ξεχωριστό χώρο αναμονής** και εξέτασης, με διαθέσιμη υποδομή.

Ύποπτο κρούσμα

Διαχείριση ασθενούς

- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή
- εξέταση και νοσηλεία του ασθενή σε ξεχωριστό θάλαμο
- εφαρμογή βασικών προφυλάξεων, προφυλάξεων επαφής και προφυλάξεων σταγονιδίων από το προσωπικό που εμπλέκεται στη διαχείριση του ασθενή
- άμεση ενημέρωση της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων
- άμεση δήλωση του περιστατικού στον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας 2105212054

2. Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης

Βασικές προφυλάξεις

- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή.
- κάλυψη μύτης και στόματος κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος με χαρτομάντιλο.
- εφαρμογή υγιεινής χειρών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις.

Ο καθαρισμός και η απολύμανση των επιφανειών με απορρυπαντικό και νερό καθώς και η χρήση των κοινών απολυμαντικών (π.χ. διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου) είναι επαρκής.

Αερογενείς προφυλάξεις

Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να εφαρμόζουν:

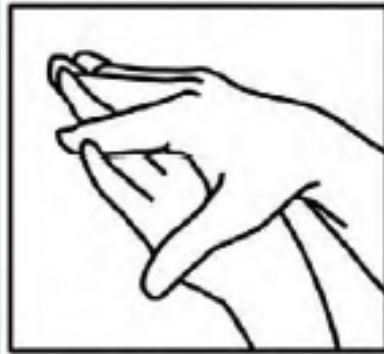
- Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας
- Οφθαλμική προστασία/προστασία προσώπου (ασπίδα προσώπου ή προστατευτικά γυαλιά ευρέως πεδίου)
- Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια και εάν δεν είναι διαθέσιμη, αδιάβροχη ποδιά για προστασία από ενδεχόμενη διαβροχή της ρόμπας από μεγάλη ποσότητα βιολογικών υγρών.
- Γάντια μιας χρήσεως (αποστειρωμένα όταν η διαδικασία το απαιτεί)
- Υγιεινή των χεριών



Τα 6 Βήματα για το Πλύσιμο των Χεριών



Παλάμη με
παλάμη



Το πίσω μέρος
των χεριών



Ανάμεσα στα
δάχτυλα



Το πίσω μέρος των
δακτύλων



Τους αντίχειρες



Τις άκρες των
δακτύλων

Νοσηλεία

- Οι ασθενείς νοσηλεύονται σε επαρκώς αεριζόμενο **μονόκλινο θάλαμο** και εάν αυτό δεν είναι δυνατό συν-νοσηλεύονται με άλλον ασθενή με πιθανή λοίμωξη από τον ιό 2019-nCoV.
- Τήρηση απόστασης τουλάχιστον **1 μέτρου** μεταξύ των κλινών στους θαλάμους νοσηλείας.
- Ιατρικός εξοπλισμός (στηθοσκόπια, θερμόμετρα, πιεσόμετρα) αποκλειστικής χρήσης για τον συγκεκριμένο ασθενή.
- **Περιορισμός των μετακινήσεων** του ασθενή στις απόλυτα αναγκαίες για ιατρικούς λόγους και χρήση της μικρότερης δυνατής διαδρομής. Ενημέρωση του τμήματος υποδοχής του ασθενή για την εφαρμογή των μέτρων ελέγχου και πρόληψης της διασποράς

Διάρκεια εφαρμογής των μέτρων ελέγχου και πρόληψης της διασποράς

- Τα πρόσθετα μέτρα των προφυλάξεων επαφής και σταγονιδίων θα πρέπει να εφαρμόζονται όλο το διάστημα που ο ασθενής είναι συμπτωματικός.

Πώς γίνεται η θεραπεία του;

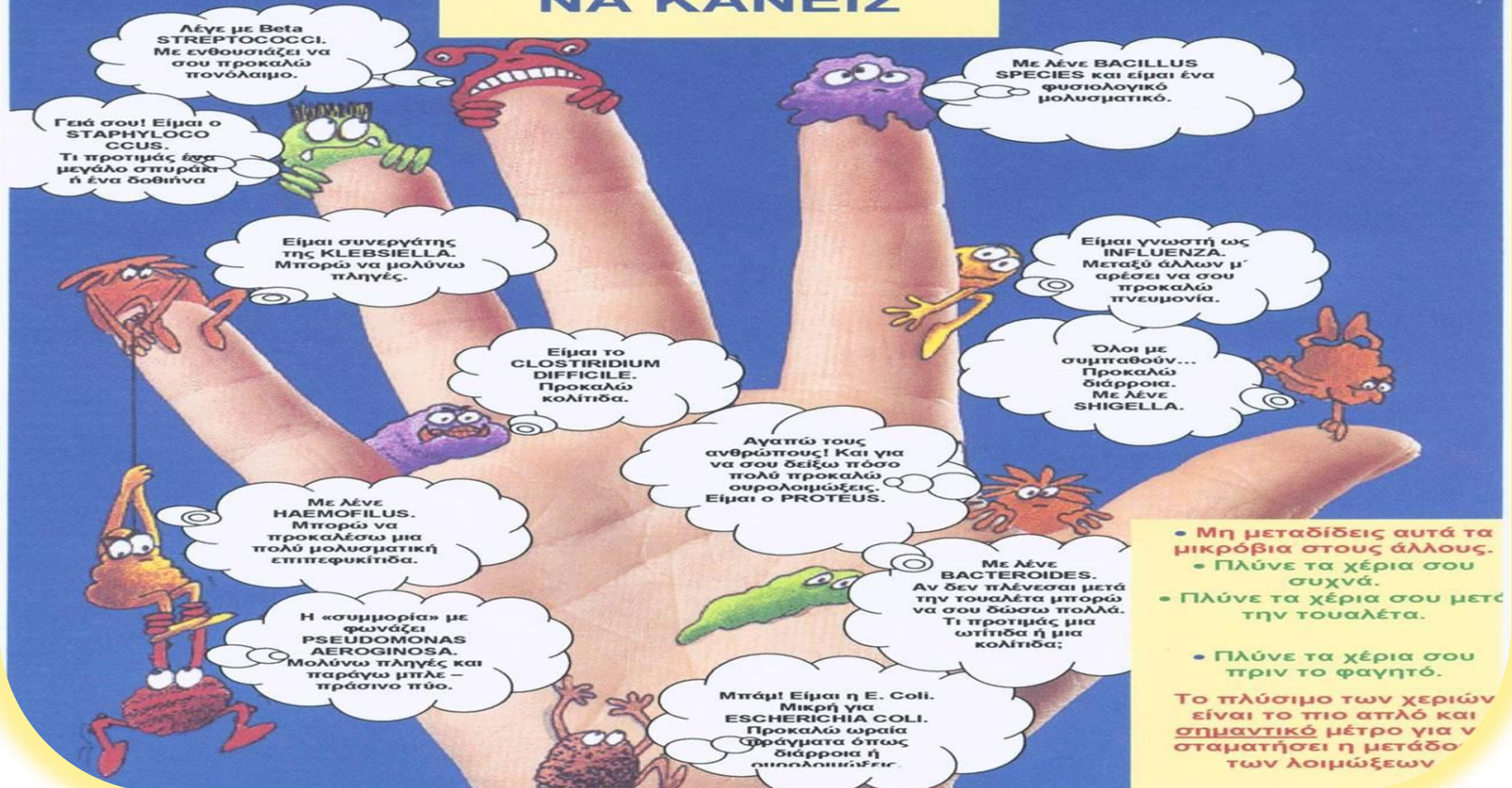
- Δεν υπάρχουν συγκεκριμένες αντιικές θεραπείες για τη λοίμωξη, συνεπώς οι ασθενείς λαμβάνουν συμπτωματική φαρμακευτική θεραπεία .
- Η ανάπαυση και η λήψη πολλών υγρών βοηθούν στην αντιμετώπιση της λοίμωξης.
- Δεν υπάρχει ακόμη εμβόλιο για το νέο κοροναϊό, αλλά ήδη ξεκίνησε η προσπάθεια δημιουργίας του.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- www.eody.gov.gr
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>
- <https://www.eurosurveillance.org/registration/register.action>
- https://www.escmid.org/research_projects/emerging_infections_task_force/eitafoutbreak_news/
- https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2001272?query=featured_coronavirus
- <https://www.tovima.gr/2020/01/31/society/neos-koronaivos-ti-symvouleyoun-oi-ellines-eidikoi/>

Ευχαριστώ

ΤΟ ΠΛΥΣΙΜΟ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΕΙΝΑΙ Η ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ



- Μη μεταδίδεις αυτά τα μικρόβια στους άλλους.
- Πλύνε τα χέρια σου συχνά.
- Πλύνε τα χέρια σου μετά την τουαλέτα.

- Πλύνε τα χέρια σου πριν το φαγητό.

Το πλύσιμο των χεριών είναι το πιο απλό και σημαντικό μέτρο για να σταματήσει η μετάδοση των λοιμώξεων